



"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Старшая кор
 Класс-комплект

16 октября 2023 г.

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Завтрак										
11/4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	6,57	2,39	6,63	1,32	32,6	214,8		10,86
-	Хлеб пшеничный	30	1,96	0	0,17	0,17	15,32	70,79	1,99	
-	Хлеб ржаной	30	2,11	0	0,38	0,38	13,31	61,72	1,66	
4/13	Сыр (порциями)	20	5,26	5,26	5,32	0	0	70,12	12,17	
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,82	2,88	3,76	0	13,2	97,28		11,33
-	Яблоки	150	0,6	0	0,6	0,6	17,4	73,02	21,75	
Итого за 'Завтрак'			20,31	10,53	16,87	2,48	91,83	587,7		59,76 36,11

Обед										
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	300	3,02	0,15	6,77	6,5	22,82	161,2		12,73
-	Мясо кур отварное	5	0,9	0,96	0,85	0	0	11,29	2,15	
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,3		13,96
36/8	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	14,01	12,59	13,98	0,19	12,79	231,2		66,37
-	Хлеб пшеничный	60	3,91	0	0,35	0,35	30,65	141,6	3,98	
-	Хлеб ржаной	30	2,11	0	0,38	0,38	13,31	61,72	1,66	
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	18,95	70,71		6,60
-	Молоко 0,2	200	5,8	5,8	6,4	0	9,4	117,1	29,99	
Итого за 'Обед'			36,81	19,54	32,7	8,3	153,4	1040	137,44	63,89
Итого за день			57,12	30,07	49,57	10,77	245,2	1628	197,21	

Содержание, % от
 калорийности

14 28 57

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Начальная школа

16 октября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				
Обед										
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	200	2,03	0,1	4,52	4,33	15,31	108		8,55
-	Мясо кур отварное	10	1,8	1,92	1,71	0	0	22,58	4,30	
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	0,03	2,98	0,66	34,11	183,9		10,47
36/8	Тефтели из мяса говядины с рисом	90	12,61	11,33	12,58	0,17	11,51	208,1		59,73
-	Хлеб пшеничный	40	2,61	0	0,23	0,23	20,43	94,39	2,65	
-	Хлеб ржаной	30	2,11	0	0,38	0,38	13,31	61,72	1,66	
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	18,95	70,71		6,60
Итого за 'Обед'			26,46	13,38	22,39	5,78	113,6	749,4	93,96	100,00
Итого за день			26,46	13,38	22,39	5,78	113,6	749,4	93,97	

Содержание, % от
калорийности

15 28 58

Начальная коррекция

16 октября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				
Завтрак										
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	4,93	1,79	4,98	0,99	24,45	161,1		8,14
-	Хлеб пшеничный	30	1,96	0	0,17	0,17	15,32	70,79	1,99	
-	Хлеб ржаной	30	2,11	0	0,38	0,38	13,31	61,72	1,66	
4/13	Сыр (порциями)	20	5,26	5,26	5,32	0	0	70,12	12,17	
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,82	2,88	3,76	0	13,2	97,28		11,33
-	Яблоки	150	0,6	0	0,6	0,6	17,4	73,02	21,75	
Итого за 'Завтрак'			18,67	9,93	15,22	2,15	83,68	534	57,04	38,13

Обед

11/2	Рассольник с крупой и сметаной	200	2,03	0,1	4,52	4,33	15,31	108		8,55
-	Мясо кур отварное	10	1,8	1,92	1,71	0	0	22,58	4,30	
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	0,03	2,98	0,66	34,11	183,9		10,47
36/8	Тефтели из мяса говядины с рисом	90	12,61	11,33	12,58	0,17	11,51	208,1		59,72
-	Хлеб пшеничный	40	2,61	0	0,23	0,23	20,43	94,39	2,65	
-	Хлеб ржаной	30	2,11	0	0,38	0,38	13,31	61,72	1,66	
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	18,95	70,71		6,60
-	Молоко 0,2	200	5,8	5,8	6,4	0	9,4	117,1	29,99	
Итого за 'Обед'			32,26	19,18	28,79	5,78	123	866,5	123,94	61,87
Итого за день			50,93	29,11	44,01	7,92	206,7	1401	181,00	

Содержание, % от
калорийности

15 29 56



"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Родительская плата

Льготники

16 октября 2023 г.

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	300	3,02	0,15	6,77	6,5	22,82	161,2		12,73
-	Мясо кур отварное	5	0,9	0,96	0,85	0	0	11,29	2,15	
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,3		13,96
36/8	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	14,01	12,59	13,98	0,19	12,79	231,2		66,37
-	Хлеб пшеничный	60	3,91	0	0,35	0,35	30,65	141,6	3,98	
-	Хлеб ржаной	30	2,11	0	0,38	0,38	13,31	61,72	1,66	
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	18,95	70,71		6,60
-	Молоко 0,2	200	5,8	5,8	6,4	0	9,4	117,1	29,99	
Итого за 'Обед'			36,81	19,54	32,7	8,3	153,4	1040	137,44	100,00
Итого за день			36,81	19,54	32,7	8,3	153,4	1040	137,45	

Содержание, % от
калорийности

15

29

56