

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Старшая кор
 Класс-комплект



13 октября 2023 г.

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Завтрак										
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	5,64	2,41	5,78	0,31	31,22	197,8		9,82
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,92	2,98	3,87	0	13,35	99,24		11,54
-	Хлеб пшеничный	30	2,03	0	0,18	0,18	15,91	73,5		2,07
-	Хлеб ржаной	30	2,19	0	0,4	0,4	13,82	64,1		1,72
-	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06		7,49
4/13	Сыр (порциями)	20	5,26	5,26	5,32	0	0	70,12		12,04
-	Яблоки	135	0,54	0	0,54	0,54	15,66	65,72		19,58
Итого за 'Завтрак'			19,66	10,73	23,34	1,43	90,09	636,5		64,26 42,49
Обед										
39/2	Суп фасолевый	200	4,34	0	4,41	4,41	17,64	123,1		6,91
-	Мясо кур отварное	5	0,94	1	0,89	0	0	11,77		2,24
1/3	Картофель отварной	200	3,86	0,04	4,39	0,76	31,82	180,7		11,81
5/9	Биточки (котлеты) рубленные из птицы	100	19,2	0,59	10,5	4,42	9,48	209,6		40,38
-	Хлеб пшеничный	60	4,06	0	0,36	0,36	31,82	147		4,13
-	Хлеб ржаной	30	2,19	0	0,4	0,4	13,82	64,1		1,72
10/10	Компот из кураги	200	0,56	0	0,03	0,03	17,15	64,9		3,38
-	Кефир 0,2	200	6	6	0,1	0	8	60,4		35,00
Итого за 'Обед'			41,14	7,63	21,08	10,38	129,7	861,6		105,57 57,51
Итого за день			60,8	18,35	44,42	11,81	219,8	1498		169,82
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			54	0	55,2	0	229,8	1632		
Отклонение			6,8	18,35	-10,8	11,81	-9,97	-134		
Содержание, % от калорийности			17		28		55			

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 М.М. Заостровных
 13 октября 2023 г.

МЕНЮ

Дьготники
 Родительская плата

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
39/2	Суп фасолевый	200	4,34	0	4,41	4,41	17,64	123,1	6,91	
-	Мясо кур отварное	5	0,94	1	0,89	0	0	11,77	2,24	
1/3	Картофель отварной	200	3,86	0,04	4,39	0,76	31,82	180,7	11,81	
5/9	Биточки (котлеты) рубленые из птицы	100	19,2	0,59	10,5	4,42	9,48	209,6	40,38	
-	Хлеб пшеничный	60	4,06	0	0,36	0,36	31,82	147	4,13	
-	Хлеб ржаной	30	2,19	0	0,4	0,4	13,82	64,1	1,72	
10/10	Компот из кураги	200	0,56	0	0,03	0,03	17,15	64,9	3,38	
-	Кефир 0,2	200	6	6	0,1	0	8	60,4	35,00	
-	Яблоки	135	0,54	0	0,54	0,54	15,66	65,72	19,58	
Итого за 'Обед'			41,68	7,63	21,62	10,92	145,4	927,3	125,15	100,00
Итого за день			41,68	7,63	21,62	10,92	145,4	927,3	125,15	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,5	0	32,2	0	134,1	952		
Отклонение			10,18	7,63	-10,6	10,92	11,34	-24,7		
Содержание, % от калорийности			19		22		59			

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Г.М. Заостровных

МЕНЮ

Начальная коррекция

13 октября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюد)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Завтрак										
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	4,23	1,81	4,34	0,24	23,41	148,3	7,36	
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,92	2,98	3,87	0	13,35	99,24	11,54	
-	Хлеб пшеничный	30	2,03	0	0,18	0,18	15,91	73,5	2,07	
-	Хлеб ржаной	30	2,19	0	0,4	0,4	13,82	64,1	1,72	
-	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	7,49	
4/13	Сыр (порциями)	20	5,26	5,26	5,32	0	0	70,12	12,04	
-	Яблоки	135	0,54	0	0,54	0,54	15,66	65,72	19,58	
Итого за 'Завтрак'			18,25	10,12	21,9	1,35	82,29	587,1	61,80	43,64

Обед

39/2	Суп фасолевый	200	4,34	0	4,41	4,41	17,64	123,1	6,91	
-	Мясо кур отварное	10	1,88	2	1,78	0	0	23,53	4,49	
1/3	Картофель отварной	150	2,89	0,03	3,29	0,57	23,87	135,5	8,86	
5/9	Биточки (котлеты) рубленные из птицы	90	17,28	0,53	9,45	3,98	8,53	188,6	36,34	
-	Хлеб пшеничный	40	2,71	0	0,24	0,24	21,21	98	2,75	
-	Хлеб ржаной	30	2,19	0	0,4	0,4	13,82	64,1	1,72	
10/10	Компот из кураги	200	0,56	0	0,03	0,03	17,15	64,9	3,38	
-	Кефир 0,2	200	6	6	0,1	0	8	60,4	35,00	
Итого за 'Обед'			37,85	8,56	19,7	9,63	110,2	758,2	99,45	56,36
Итого за день			56,09	18,68	41,6	10,98	192,5	1345	161,25	

Содержание, % от
калорийности

17

29

54

"Утверждаю"

Директор МАОУ СОШ №24

Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Сотрудники

13 октября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
39/2	Суп фасолевый	200	4,34	0	4,41	4,41	17,64	123,1	6,91	
-	Мясо кур отварное	5	0,94	1	0,89	0	0	11,77	2,24	
1/3	Картофель отварной	200	3,86	0,04	4,39	0,76	31,82	180,7	11,81	
5/9	Биточки (котлеты) рубленные из птицы	100	19,2	0,59	10,5	4,42	9,48	209,6	40,37	
-	Хлеб пшеничный	60	4,06	0	0,36	0,36	31,82	147	4,13	
-	Хлеб ржаной	30	2,19	0	0,4	0,4	13,82	64,1	1,72	
10/10	Компот из кураги	200	0,56	0	0,03	0,03	17,15	64,9	3,38	
Итого за 'Обед'			35,14	1,63	20,98	10,38	121,7	801,2	70,56	100,00
Итого за день			35,14	1,63	20,98	10,38	121,7	801,2	70,56	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,5	0	32,2	0	134,1	952		
Отклонение			3,64	1,63	-11,2	10,38	-12,32	-151		
Содержание, % от калорийности			18		24		57			

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Г.М. Заостровных

МЕНЮ

Сотрудники завтрак

13 октября 2023 г.

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Завтрак										
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	5,64	2,41	5,78	0,31	31,22	197,8	9,82	
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,92	2,98	3,87	0	13,35	99,24	11,54	
-	Хлеб пшеничный	30	2,03	0	0,18	0,18	15,91	73,5	2,07	
-	Хлеб ржаной	30	2,19	0	0,4	0,4	13,82	64,1	1,72	
-	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	7,49	
4/13	Сыр (порциями)	20	5,26	5,26	5,32	0	0	70,12	12,04	
Итого за 'Завтрак'			19,12	10,73	22,8	0,89	74,43	570,8	44,68	100,00
Итого за день			19,12	10,73	22,8	0,89	74,43	570,8	44,67	
Содержание, % от калорийности			14		37		49			