



"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Старшая кор
 Класс-комплект

12 октября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Завтрак										
20/5	Суфле творожное школьное	200	31,02	31,49	19,26	0,18	27,85	410,8	65,77	
-	Молоко сгущенное	10	0,9	0,9	1,06	0	6,91	39,54	3,61	
-	Хлеб пшеничный	30	1,97	0	0,17	0,17	15,47	71,47	2,01	
-	Хлеб ржаной	30	2,13	0	0,39	0,39	13,45	62,38	1,68	
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,52	55,58	4,04	
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,2	0	0,05	0,05	5,03	20,17	1,29	
-	Яблоки	135	0,54	0	0,54	0,54	15,66	65,72	19,58	
Итого за 'Завтрак'			36,86	32,39	21,47	1,33	98,9	725,7	97,98	41,29
Обед										
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	300	3,05	0,17	6,89	6,5	22,9	162,7	12,98	
-	Мясо кур отварное	20	4,72	5,02	4,47	0	0	59,11	11,27	
48/3	Горошница	200	7,47	0,03	3,23	0,77	21,36	137,8	5,25	
16/8	Котлета детская	100	17,2	9,25	23,96	2,4	10,07	324,2	35,32	
-	Хлеб пшеничный	60	3,95	0	0,35	0,35	30,94	142,9	4,02	
-	Хлеб ржаной	30	2,13	0	0,39	0,39	13,45	62,38	1,68	
37/10	Напиток из шиповника	200	0,5	0	0,21	0,21	20,16	77,02	4,93	
-	Яблоки	135	0,54	0	0,54	0,54	15,66	65,72	19,58	
Итого за 'Обед'			39,55	14,47	40,03	11,16	134,5	1032	95,03	58,71
Итого за день			76,41	46,85	61,51	12,49	233,5	1757	192,98	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			54	0	55,2	0	229,8	1632		
Отклонение			22,41	46,85	6,31	12,49	3,65	125,5		
Содержание, % от калорийности			18		33		49			



"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Родительская плата
 Льготники

12 октября 2023 г.

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	300	3,05	0,17	6,89	6,5	22,9	162,7		12,98
-	Мясо кур отварное	20	4,72	5,02	4,47	0	0	59,11	11,27	
48/3	Горошница	200	7,47	0,03	3,23	0,77	21,36	137,8	5,25	
16/8	Котлета детская	100	17,2	9,25	23,96	2,4	10,07	324,2	35,32	
-	Хлеб пшеничный	60	3,95	0	0,35	0,35	30,94	142,9	4,02	
-	Хлеб ржаной	30	2,13	0	0,39	0,39	13,45	62,38	1,68	
37/10	Напиток из шиповника	200	0,5	0	0,21	0,21	20,16	77,02	4,93	
-	Яблоки	135	0,54	0	0,54	0,54	15,66	65,72	19,58	
Итого за 'Обед'			39,55	14,47	40,03	11,16	134,5	1032	95,03	100,00
Итого за день			39,55	14,47	40,03	11,16	134,5	1032	95,02	

Содержание, % от
 калорийности

16

36

48

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Д.Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Начальная школа

12 октября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	200	2,06	0,11	4,6	4,34	15,39	109,1	8,75	
-	Мясо кур отварное	10	2,36	2,51	2,23	0	0	29,55	5,64	
48/3	Горошница	200	7,47	0,03	3,23	0,77	21,36	137,8	5,25	
16/8	Котлета детская	90	15,48	8,32	21,56	2,16	9,06	291,7	31,79	
-	Хлеб пшеничный	40	2,63	0	0,23	0,23	20,63	95,29	2,68	
-	Хлеб ржаной	30	2,13	0	0,39	0,39	13,45	62,38	1,68	
37/10	Напиток из шиповника	200	0,5	0	0,21	0,21	20,16	77,02	4,93	
-	Яблоки	135	0,54	0	0,54	0,54	15,66	65,72	19,58	
Итого за 'Обед'			33,17	10,98	32,99	8,64	115,7	868,6	80,30	100,00
Итого за день			33,17	10,98	32,99	8,64	115,7	868,6	80,28	

Содержание, % от
калорийности

16

36

48

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

12 октября 2023 г.

Начальная коррекция

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Завтрак										
20/5	Суфле творожное школьное	150	23,27	23,62	14,45	0,14	20,89	308,1	49,33	
-	Молоко сгущенное	10	0,9	0,9	1,06	0	6,91	39,54	3,61	
-	Хлеб пшеничный	30	1,97	0	0,17	0,17	15,47	71,47	2,01	
-	Хлеб ржаной	30	2,13	0	0,39	0,39	13,45	62,38	1,68	
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,52	55,58	4,04	
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,2	0	0,05	0,05	5,03	20,17	1,29	
-	Яблоки	135	0,54	0	0,54	0,54	15,66	65,72	19,58	
Итого за 'Завтрак'			29,1	24,51	16,66	1,29	91,94	623		
									81,54	41,77
Обед										
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	200	2,06	0,11	4,6	4,34	15,39	109,1	8,75	
-	Мясо кур отварное	10	2,36	2,51	2,23	0	0	29,55	5,64	
48/3	Горошница	200	7,47	0,03	3,23	0,77	21,36	137,8	5,25	
16/8	Котлета детская	90	15,48	8,32	21,56	2,16	9,06	291,7	31,79	
-	Хлеб пшеничный	40	2,63	0	0,23	0,23	20,63	95,29	2,68	
-	Хлеб ржаной	30	2,13	0	0,39	0,39	13,45	62,38	1,68	
37/10	Напиток из шиповника	200	0,5	0	0,21	0,21	20,16	77,02	4,93	
-	Яблоки	135	0,54	0	0,54	0,54	15,66	65,72	19,58	
Итого за 'Обед'			33,17	10,98	32,99	8,64	115,7	868,6	80,30	58,23
Итого за день			62,27	35,49	49,65	9,93	207,7	1492	161,80	

Содержание, % от
калорийности

17 31 51

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

12 октября 2023 г.

Сотрудники завтрак

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Завтрак										
20/5	Суфле творожное школьное	200	31,02	31,49	19,26	0,18	27,85	410,8	65,77	
-	Молоко сгущенное	10	0,9	0,9	1,06	0	6,91	39,54	3,61	
-	Хлеб пшеничный	30	1,97	0	0,17	0,17	15,47	71,47	2,01	
-	Хлеб ржаной	30	2,13	0	0,39	0,39	13,45	62,38	1,68	
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,52	55,58	4,04	
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,2	0	0,05	0,05	5,03	20,17	1,29	
Итого за 'Завтрак'			36,32	32,39	20,93	0,79	83,24	659,9	78,40	100,00
Итого за день			36,32	32,39	20,93	0,79	83,24	659,9	78,39	
Содержание, % от калорийности			23		29		48			

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Сотрудники

12 октября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	300	3,05	0,17	6,89	6,5	22,9	162,7		
									12,98	
-	Мясо кур отварное	20	4,72	5,02	4,47	0	0	59,11	11,27	
48/3	Горошница	200	7,47	0,03	3,23	0,77	21,36	137,8	5,25	
16/8	Котлета детская	100	17,2	9,25	23,96	2,4	10,07	324,2	35,32	
-	Хлеб пшеничный	60	3,95	0	0,35	0,35	30,94	142,9	4,02	
-	Хлеб ржаной	30	2,13	0	0,39	0,39	13,45	62,38	1,68	
37/10	Напиток из шиповника	200	0,5	0	0,21	0,21	20,16	77,02		4,93
Итого за 'Обед'			39,01	14,47	39,49	10,62	118,9	966,1	75,45	100,00
Итого за день			39,01	14,47	39,49	10,62	118,9	966,1	75,44	

Содержание, % от
калорийности

17

38

45