

"Утверждаю"

Директор МАОУ СОШ №24

Д.М. Заостровных

МЕНЮ

20 октября 2023 г.



Класс-комплект

Старшая коррекция

Родительская плата

Льготники

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	250	11,12	3,34	7,8	1	48,77	309,8	24,50	
-	Какао с молоком и витаминами Витوشка	200	3,82	2,88	3,77	0	13,2	97,32	11,33	
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,6	0	0,28	62,78	8,50	
-	Хлеб пшеничный	30	3,61	0	0,32	0,32	28,3	130,8	3,68	
-	Хлеб ржаной	30	1,97	0	0,36	0,36	12,43	57,63	1,55	
11/12	Рогалик с повидлом	100	7,17	0	0,71	0,8	47,29	224,7	19,77	
-	Яблоки	93	0,37	0	0,37	0,37	10,73	45,01	13,41	
Итого за 'Обед'			33,14	11,3	17,92	2,85	161	928	82,74	100,00
Итого за день			33,14	11,3	17,92	2,85	161	928	82,73	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,5	0	32,2	0	134,1	952		
Отклонение			1,64	11,3	-14,3	2,85	26,95	-24		
Содержание, % от калорийности			15		18		67			

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Начальная коррекция
 Начальная школа

20 октября 2023 г.

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	200	8,89	2,67	6,24	0,8	39,02	247,8	19,60	
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,82	2,88	3,77	0	13,2	97,32	11,33	
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,6	0	0,28	62,78	8,50	
-	Хлеб пшеничный	30	3,61	0	0,32	0,32	28,3	130,8	3,68	
-	Хлеб ржаной	30	1,97	0	0,36	0,36	12,43	57,63	1,55	
11/12	Рогалик с повидлом	100	7,17	0	0,71	0,8	47,29	224,7	19,77	
-	Яблоки	93	0,37	0	0,37	0,37	10,73	45,01	13,41	
Итого за 'Обед'			30,91	10,63	16,36	2,65	151,2	866	77,84	100,00
Итого за день			30,91	10,63	16,36	2,65	151,2	866	77,83	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,5	0	32,2	0	134,1	952		
Отклонение			-0,59	10,63	-15,8	2,65	17,19	-86		
Содержание, % от калорийности			15		18		68			



"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Сотрудники

20 октября 2023 г.

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	250	11,12	3,34	7,8	1	48,77	309,8	24,50	
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,82	2,88	3,77	0	13,2	97,32	11,33	
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,6	0	0,28	62,78	8,50	
-	Хлеб пшеничный	30	3,61	0	0,32	0,32	28,3	130,8	3,68	
-	Хлеб ржаной	30	1,97	0	0,36	0,36	12,43	57,63	1,55	
11/12	Рогалик с повидлом	100	7,17	0	0,71	0,8	47,29	224,7	19,77	
Итого за 'Обед'			32,77	11,3	17,55	2,48	150,3	882,9	69,33	100,00
Итого за день			32,77	11,3	17,55	2,48	150,3	882,9	69,32	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,5	0	32,2	0	134,1	952		
Отклонение			1,27	11,3	-14,7	2,48	16,22	-69,1		
Содержание, % от калорийности			15		18		66			