



Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Класс-комплект
 Старшая коррекция

19 октября 2023 г.

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
20/5	Творожная запеканка школьная	200	32,38	32,33	21,53	0,23	32,19	454,4	69,75	
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,7	0	11,1	63,48	5,79	
-	Хлеб пшеничный	30	3,53	0	0,31	0,31	27,66	127,8	3,59	
-	Хлеб крестьянский	25	1,66	0	0,17	0,17	11,78	56,25	1,36	
-	Хлеб ржаной	30	1,92	0	0,35	0,35	12,15	56,32	1,51	
-	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	7,49	
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200	3,18	2,88	3,25	0,07	9,56	78,58	7,42	
-	Мясо кур отварное	120	19,55	20,8	18,5	0	0	244,7	46,66	
-	Яблоки	212	0,46	0	0,46	0,46	13,27	55,7	16,59	
Итого за 'Обед'			64,2	57,53	53,52	1,58	117,8	1203	160,16	100,00
Итого за день			64,2	57,53	53,52	1,58	117,8	1203	160,16	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,5	0	32,2	0	134,1	952		
Отклонение			32,7	57,53	21,32	1,58	-16,21	251,4		
Содержание, % от калорийности			22		41		37			

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Родительская плата

Льготники

19 октября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
20/5	Творожная запеканка школьная	200	32,38	32,33	21,53	0,23	32,19	454,4		
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,7	0	11,1	63,48	5,79	
-	Хлеб пшеничный	30	3,53	0	0,31	0,31	27,66	127,8	3,59	
-	Хлеб крестьянский	25	1,66	0	0,17	0,17	11,78	56,25		1,36
-	Хлеб ржаной	30	1,92	0	0,35	0,35	12,15	56,32	1,51	
-	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	7,49	
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200	3,18	2,88	3,25	0,07	9,56	78,58		7,42
-	Яблоки	212	0,46	0	0,46	0,46	13,27	55,7	16,59	
Итого за 'Обед'			44,65	36,73	35,01	1,58	117,8	958,6	113,50	100,00
Итого за день			44,65	36,73	35,01	1,58	117,8	958,6	113,50	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,5	0	32,2	0	134,1	952		
Отклонение			13,15	36,73	2,81	1,58	-16,21	6,64		
Содержание, % от калорийности			19		34		47			

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Начальная школа

19 октября 2023 г.

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
20/5	Творожная запеканка школьная	150	24,29	24,25	16,15	0,17	24,14	340,8		
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,7	0	11,1	63,48	5,79	
-	Хлеб пшеничный	30	3,53	0	0,31	0,31	27,66	127,8	3,59	
-	Хлеб крестьянский	25	1,66	0	0,17	0,17	11,78	56,25		1,36
-	Хлеб ржаной	30	1,92	0	0,35	0,35	12,15	56,32	1,51	
-	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	7,49	
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200	3,18	2,88	3,25	0,07	9,56	78,58		
-	Яблоки	212	0,46	0	0,46	0,46	13,27	55,7	16,59	
Итого за 'Обед'			36,56	28,65	29,63	1,53	109,8	845	96,06	100,00
Итого за день			36,56	28,65	29,63	1,53	109,8	845	96,06	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,5	0	32,2	0	134,1	952		
Отклонение			5,06	28,65	-2,57	1,53	-24,26	-107		
Содержание, % от калорийности			18		32		50			

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

19 октября 2023 г.

Начальная коррекция

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
20/5	Творожная запеканка школьная	150	24,29	24,25	16,15	0,17	24,14	340,8		
									52,31	
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,7	0	11,1	63,48	5,79	
-	Хлеб пшеничный	30	3,53	0	0,31	0,31	27,66	127,8	3,59	
-	Хлеб крестьянский	25	1,66	0	0,17	0,17	11,78	56,25		1,36
-	Хлеб ржаной	30	1,92	0	0,35	0,35	12,15	56,32	1,51	
-	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	7,49	
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200	3,18	2,88	3,25	0,07	9,56	78,58		
									7,42	
-	Мясо кур отварное	120	19,55	20,8	18,5	0	0	244,7	46,66	
-	Яблоки	212	0,46	0	0,46	0,46	13,27	55,7	16,59	
Итого за 'Обед'			56,11	49,45	48,14	1,53	109,8	1090	142,72	100,00
Итого за день			56,11	49,45	48,14	1,53	109,8	1090	142,72	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,5	0	32,2	0	134,1	952		
Отклонение			24,61	49,45	15,94	1,53	-24,26	137,8		
Содержание, % от калорийности			21		41		38			

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных
 19 октября 2023 г.

МЕНЮ

Сотрудники

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
20/5	Творожная запеканка школьная	200	32,38	32,33	21,53	0,23	32,19	454,4	69,75	
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,7	0	11,1	63,48	5,79	
-	Хлеб пшеничный	30	3,53	0	0,31	0,31	27,66	127,8	3,59	
-	Хлеб крестьянский	25	1,66	0	0,17	0,17	11,78	56,25	1,36	
-	Хлеб ржаной	30	1,92	0	0,35	0,35	12,15	56,32	1,51	
-	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	7,49	
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200	3,18	2,88	3,25	0,07	9,56	78,58	7,42	
-	Мясо кур отварное	120	19,55	20,8	18,5	0	0	244,7	46,66	
Итого за 'Обед'			63,74	57,53	53,06	1,12	104,6	1148	143,57	100,00
Итого за день			63,74	57,53	53,06	1,12	104,6	1148	143,57	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,5	0	32,2	0	134,1	952		
Отклонение			32,24	57,53	20,86	1,12	-29,48	195,7		
Содержание, % от калорийности			23		42		35			