



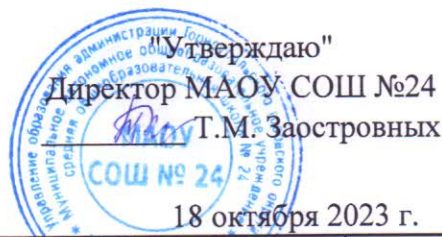
Утверждаю"  
 Директор МАОУ СОШ №24  
 Г.М. Заостровных

**МЕНЮ**

Старшая кор  
 Класс-комплект

18 октября 2023 г.

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
<b>Завтрак</b>										
11/4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	6,51	2,33	6,57	1,32	32,51	213,7		
									10,64	
-	Хлеб пшеничный	30	3,07	0	0,27	0,27	24,08	111,2	1,96	
-	Хлеб ржаной	30	2,13	0	0,39	0,39	13,49	62,55	1,68	
-	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	7,49	
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200	3,1	2,8	3,16	0,07	9,43	76,97		
									7,24	
-	Яблоки	212	0,7	0	0,7	0,7	20,39	85,58	25,49	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>15,6</b>	<b>5,21</b>	<b>18,35</b>	<b>2,75</b>	<b>100</b>	<b>616</b>		
									<b>54,50</b>	<b>37,67</b>
<b>Обед</b>										
4/2	Борщ с картофелем	200	2,57	0,44	6,84	4,25	17,83	137,1		
									10,77	
-	Мясо кур отварное	5	1,18	1,26	1,12	0	0	14,78	2,82	
38/3	Рис отварной	200	3,57	0,07	6,89	0,5	37,26	225,9	11,60	
12/8	Гуляш из филе куры	100	25,36	0,07	9,09	0,09	8,63	216,9		
									57,25	
3/10	Компот из яблок (вариант 2)	200	0,29	0	0,29	0,29	13,32	54,07		
									12,69	
-	Хлеб пшеничный	60	6,15	0	0,54	0,54	48,15	222,5	3,92	
-	Хлеб ржаной	30	2,13	0	0,39	0,39	13,49	62,55	1,68	
-	Яблоки	212	0,7	0	0,7	0,7	20,39	85,58	25,49	
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>41,96</b>	<b>1,83</b>	<b>25,86</b>	<b>6,77</b>	<b>159,1</b>	<b>1019</b>	<b>126,22</b>	<b>62,33</b>
<b>Итого за день</b>			<b>57,56</b>	<b>7,04</b>	<b>44,21</b>	<b>9,52</b>	<b>259,1</b>	<b>1635</b>	<b>180,73</b>	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			54	0	55,2	0	229,8	1632		
Отклонение			3,56	7,04	-11	9,52	29,3	3,38		
Содержание, % от калорийности			15		25		60			



## МЕНЮ

Начальная школа

18 октября 2023 г.

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
<b>Обед</b>										
4/2	Борщ с картофелем	200	2,57	0,44	6,84	4,25	17,83	137,1	10,77	
-	Мясо кур отварное	5	1,18	1,26	1,12	0	0	14,78	2,82	
38/3	Рис отварной	150	2,68	0,05	5,17	0,38	27,95	169,4	8,70	
12/8	Гуляш из филе куры	90	22,82	0,06	8,18	0,08	7,77	195,2	51,53	
3/10	Компот из яблок (вариант 2)	200	0,29	0	0,29	0,29	13,32	54,07	12,69	
-	Хлеб пшеничный	60	6,15	0	0,54	0,54	48,15	222,5	3,92	
-	Хлеб ржаной	30	2,13	0	0,39	0,39	13,49	62,55	1,68	
-	Яблоки	212	0,7	0	0,7	0,7	20,39	85,58	25,49	
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>38,53</b>	<b>1,81</b>	<b>23,23</b>	<b>6,63</b>	<b>148,9</b>	<b>941,2</b>	<b>117,60</b>	<b>100,00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>38,53</b>	<b>1,81</b>	<b>23,23</b>	<b>6,63</b>	<b>148,9</b>	<b>941,2</b>	<b>117,60</b>	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,5	0	32,2	0	134,1	952		
Отклонение			7,03	1,81	-8,97	6,63	14,84	-10,8		
Содержание, % от калорийности			17		23		60			





"Утверждаю"  
 Директор МАОУ СОШ №24  
 Т.М. Заостровных

### МЕНЮ

Начальная коррекция

18 октября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
<b>Завтрак</b>										
11/4	Каша пшениная молочная с маслом сливочным	200	6,51	2,33	6,57	1,32	32,51	213,7		10,64
-	Хлеб пшеничный	30	3,07	0	0,27	0,27	24,08	111,2	1,96	
-	Хлеб ржаной	30	2,13	0	0,39	0,39	13,49	62,55	1,68	
-	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	7,49	
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200	3,1	2,8	3,16	0,07	9,43	76,97		7,24
-	Яблоки	212	0,7	0	0,7	0,7	20,39	85,58	25,49	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>15,6</b>	<b>5,21</b>	<b>18,35</b>	<b>2,75</b>	<b>100</b>	<b>616</b>		<b>54,50 39,56</b>
<b>Обед</b>										
4/2	Борщ с картофелем	200	2,57	0,44	6,84	4,25	17,83	137,1		10,77
-	Мясо кур отварное	5	1,18	1,26	1,12	0	0	14,78	2,82	
38/3	Рис отварной	150	2,68	0,05	5,17	0,38	27,95	169,4	8,70	
12/8	Гуляш из филе куры	90	22,82	0,06	8,18	0,08	7,77	195,2		51,53
3/10	Компот из яблок (вариант 2)	200	0,29	0	0,29	0,29	13,32	54,07		12,69
-	Хлеб пшеничный	60	6,15	0	0,54	0,54	48,15	222,5	3,92	
-	Хлеб ржаной	30	2,13	0	0,39	0,39	13,49	62,55	1,68	
-	Яблоки	212	0,7	0	0,7	0,7	20,39	85,58	25,49	
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>38,53</b>	<b>1,81</b>	<b>23,23</b>	<b>6,63</b>	<b>148,9</b>	<b>941,2</b>	<b>117,60</b>	<b>60,44</b>
<b>Итого за день</b>			<b>54,13</b>	<b>7,02</b>	<b>41,58</b>	<b>9,39</b>	<b>248,9</b>	<b>1557</b>	<b>172,10</b>	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			54	0	55,2	0	229,8	1632		
Отклонение			0,13	7,02	-13,6	9,39	19,12	-74,8		
Содержание, % от калорийности			14		25		61			

"Утверждаю"  
 Директор МАОУ СОШ №24  
 Т.М. Заостровных

## МЕНЮ

Родительская плата

Льготники

18 октября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
4/2	Борщ с картофелем	200	2,57	0,44	6,84	4,25	17,83	137,1	10,77	
-	Мясо кур отварное	5	1,18	1,26	1,12	0	0	14,78	2,82	
38/3	Рис отварной	200	3,57	0,07	6,89	0,5	37,26	225,9	11,60	
12/8	Гуляш из филе куры	100	25,36	0,07	9,09	0,09	8,63	216,9	57,25	
3/10	Компот из яблок (вариант 2)	200	0,29	0	0,29	0,29	13,32	54,07	12,69	
-	Хлеб пшеничный	60	6,15	0	0,54	0,54	48,15	222,5	3,92	
-	Хлеб ржаной	30	2,13	0	0,39	0,39	13,49	62,55	1,68	
-	Яблоки	212	0,7	0	0,7	0,7	20,39	85,58	25,49	
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>41,96</b>	<b>1,83</b>	<b>25,86</b>	<b>6,77</b>	<b>159,1</b>	<b>1019</b>	<b>126,22</b>	<b>100,00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>41,96</b>	<b>1,83</b>	<b>25,86</b>	<b>6,77</b>	<b>159,1</b>	<b>1019</b>	<b>126,22</b>	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,5	0	32,2	0	134,1	952		
Отклонение			10,46	1,83	-6,34	6,77	25,02	67,34		
Содержание, % от калорийности			17		24		59			