

"Утверждаю"

Директор МАОУ СОШ №24

Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Старшая кор

Класс-комплект

17 октября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Завтрак										
20/5	Суфле творожное школьное	200	30,4	30,83	18,88	0,18	27,51	403,4	64,45	
-	Молоко сгущенное	10	0,72	0,72	0,85	0	5,55	31,74	2,89	
-	Хлеб пшеничный	30	2	0	0,18	0,18	15,63	72,23	2,03	
-	Хлеб ржаной	20	1,5	0	0,27	0,27	9,45	43,83	1,18	
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,52	55,58	4,04	
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,2	0	0,05	0,05	5,03	20,17	1,29	
-	Яблоки	246	0,98	0	0,98	0,98	28,53	119,7	35,66	
Итого за 'Завтрак'			35,89	31,55	21,21	1,66	106,2	746,7	111,54	41,47
Обед										
3/2	Борщ с фасолью и картофелем	300	4,37	0	5,67	6,45	23,12	153,9	9,85	
-	Мясо кур отварное	5	1,18	1,26	1,12	0	0	14,78	2,82	
39/3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	8,84	0,07	8,69	2,3	46,08	286,2	12,42	
12/7	Биточки рыбные из горбуши	100	20,09	18,95	9,47	0,13	8,54	199,9	40,43	
-	Хлеб пшеничный	60	3,99	0	0,35	0,35	31,27	144,5	4,06	
-	Хлеб ржаной	30	2,24	0	0,41	0,41	14,18	65,74	1,77	
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0	0,06	0,06	18,29	69,02	2,99	
-	Яблоки	246	0,98	0	0,98	0,98	28,53	119,7	35,66	
Итого за 'Обед'			42,71	20,28	26,75	10,68	170	1054	110,00	58,53
Итого за день			78,61	51,83	47,96	12,34	276,2	1800	221,55	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			54	0	55,2	0	229,8	1632		
Отклонение			24,61	51,83	-7,24	12,34	46,43	168,4		
Содержание, % от калорийности			18		25		57			

МЕНЮ

17 октября 2023 г.

Начальная школа

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
3/2	Борщ с фасолью и картофелем	200	2,92	0	3,78	4,3	15,41	102,6	6,57	
-	Мясо кур отварное	10	2,36	2,51	2,23	0	0	29,55	5,64	
39/3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	6,63	0,05	6,52	1,72	34,56	214,6	9,32	
12/7	Биточки рыбные из горбуши	90	18,08	17,05	8,52	0,12	7,68	179,9	36,39	
-	Хлеб пшеничный	40	2,66	0	0,24	0,24	20,85	96,31	2,71	
-	Хлеб ржаной	30	2,24	0	0,41	0,41	14,18	65,74	1,77	
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0	0,06	0,06	18,29	69,02	2,99	
Итого за 'Обед'			35,91	19,62	21,8	6,84	111	757,7	65,39	100,00
Итого за день			35,91	19,62	21,8	6,84	111	757,7	65,37	

Содержание, % от калорийности
 20 27 53

Начальная коррекция

17 октября 2023 г.

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				
Завтрак										
20/5	Суфле творожное школьное	150	22,8	23,12	14,2	0,14	20,64	302,6	48,34	
-	Молоко сгущенное	10	0,72	0,72	0,85	0	5,55	31,74	2,89	
-	Хлеб пшеничный	30	2	0	0,18	0,18	15,63	72,23	2,03	
-	Хлеб ржаной	30	2,24	0	0,41	0,41	14,18	65,74	1,77	
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,52	55,58	4,04	
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,2	0	0,05	0,05	5,03	20,17	1,29	
-	Яблоки	246	0,98	0	0,98	0,98	28,53	119,7	35,66	
Итого за 'Завтрак'			29,04	23,84	16,6	1,75	104,1	667,8	96,02	43,21

Обед

3/2	Борщ с фасолью и картофелем	200	2,92	0	3,78	4,3	15,41	102,6	6,57	
-	Мясо кур отварное	10	2,36	2,51	2,23	0	0	29,55	5,64	
39/3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	6,63	0,05	6,52	1,72	34,56	214,6	9,32	
12/7	Биточки рыбные из горбуши	90	18,08	17,05	8,52	0,12	7,68	179,9	36,39	
-	Хлеб пшеничный	40	2,66	0	0,24	0,24	20,85	96,31	2,71	
-	Хлеб ржаной	30	2,24	0	0,41	0,41	14,18	65,74	1,77	
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0	0,06	0,06	18,29	69,02	2,99	
-	Яблоки	246	0,98	0	0,98	0,98	28,53	119,7	35,66	
Итого за 'Обед'			36,89	19,62	22,7	7,82	139,5	877,5	101,05	56,79
Итого за день			65,93	43,46	39,4	9,58	243,6	1545	197,06	

Содержание, % от калорийности
 18 24 58



"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Родительская плата
 Льготники

17 октября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
3/2	Борщ с фасолью и картофелем	300	4,37	0	5,67	6,45	23,12	153,9	9,85	
-	Мясо кур отварное	5	1,18	1,26	1,12	0	0	14,78	2,82	
39/3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	8,84	0,07	8,69	2,3	46,08	286,2	12,42	
12/7	Биточки рыбные из горбуши	100	20,09	18,95	9,47	0,13	8,54	199,9	40,43	
-	Хлеб пшеничный	60	3,99	0	0,35	0,35	31,27	144,5	4,06	
-	Хлеб ржаной	30	2,24	0	0,41	0,41	14,18	65,74	1,77	
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0	0,06	0,06	18,29	69,02	2,99	
-	Яблоки	246	0,98	0	0,98	0,98	28,53	119,7	35,66	
Итого за 'Обед'			42,71	20,28	26,75	10,68	170	1054	110,00	100,00
Итого за день			42,71	20,28	26,75	10,68	170	1054	110,00	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,5	0	32,2	0	134,1	952		
Отклонение			11,21	20,28	-5,45	10,68	35,94	101,7		
Содержание, % от калорийности			17		24		59			



"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Сотрудники

17 октября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
3/2	Борщ с фасолью и картофелем	300	4,37	0	5,67	6,45	23,12	153,9	9,85	
-	Мясо кур отварное	5	1,18	1,26	1,12	0	0	14,78	2,82	
39/3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	8,84	0,07	8,69	2,3	46,08	286,2	12,42	
12/7	Биточки рыбные из горбуши	100	20,09	18,95	9,47	0,13	8,54	199,9	40,43	
-	Хлеб пшеничный	60	3,99	0	0,35	0,35	31,27	144,5	4,06	
-	Хлеб ржаной	30	2,24	0	0,41	0,41	14,18	65,74	1,77	
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0	0,06	0,06	18,29	69,02	2,99	
Итого за 'Обед'			41,73	20,28	25,77	9,69	141,5	934	74,34	100,00
Итого за день			41,73	20,28	25,77	9,69	141,5	934	74,34	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,5	0	32,2	0	134,1	952		
Отклонение			10,23	20,28	-6,43	9,69	7,41	-18		
Содержание, % от калорийности			19		26		55			