

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных



МЕНЮ

26 октября 2023 г.

Класс-комплект
 Старшая коррекция
 Льготники
 Родиельская плата
 Начальная школа
 Начальная коррекция

| Но- мер рец. | Прием пищи, наименование изделий (блюд) | Вы- ход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Угле- воды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб | Доля, % |
|--------------------|--|---------------|-------------|----------|-------------|-------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | всего | в т.ч. | всего | в т.ч. | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | |
| - | Яблоки | 125 | 0,5 | 0 | 0,5 | 0,5 | 14,5 | 60,85 | 18,13 | |
| 27/10 | Чай (вариант 2) | 200 | 0,2 | 0 | 0,05 | 0,05 | 5,03 | 20,17 | 1,29 | |
| 11/12 | Булочка с посыпкой | 80 | 5,73 | 0 | 0,57 | 0,64 | 37,83 | 179,7 | | |
| | | | | | | | | | 17,86 | |
| | Итого за 'Обед' | | 6,43 | 0 | 1,11 | 1,19 | 57,37 | 260,7 | 37,28 | 100,00 |
| | Итого за день | | 6,43 | 0 | 1,11 | 1,19 | 57,37 | 260,7 | 37,27 | |
| | Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7- 11 лет) | | 26,95 | 0 | 27,65 | 0 | 117,3 | 822,5 | | |
| | Отклонение | | -20,5 | 0 | -26,5 | 1,19 | -59,88 | -562 | | |
| | Содержание, % от калорийности | | 10 | | 4 | | 86 | | | |



"Утверждаю"
Директор MAOU СОШ №24
Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Сотрудники

26 октября 2023 г.

| Но- мер реп. | Прием пищи, наименование изделий (блюд) | Вы- ход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Угле- воды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб | Доля, % |
|--|---|---------------|-------------|----------|-------------|-------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | всего | в т.ч. | всего | в т.ч. | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | |
| 27/10 | Чай (вариант 2) | 200 | 0,2 | 0 | 0,05 | 0,05 | 5,03 | 20,17 | 1,29 | |
| 11/12 | Булочка с посыпкой | 80 | 5,73 | 0 | 0,57 | 0,64 | 37,83 | 179,7 | 17,86 | |
| Итого за 'Обед' | | | 5,93 | 0 | 0,61 | 0,69 | 42,87 | 199,9 | 19,15 | 100,00 |
| Итого за день | | | 5,93 | 0 | 0,61 | 0,69 | 42,87 | 199,9 | 19,15 | |
| Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7- 11 лет) | | | 26,95 | 0 | 27,65 | 0 | 117,3 | 822,5 | | |
| Отклонение | | | -21 | 0 | -27 | 0,69 | -74,38 | -623 | | |
| Содержание, % от калорийности | | | 12 | | 3 | | 85 | | | |