



"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Старшая коррекция
 Класс-комплект

27 октября 2023 г.

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
1/3	Картофель отварной	200	4,52	0,04	4,52	0,9	37,29	206,1	13,24	
53/1	Сельдь с маслом растительным	85	6,85	6,85	12,67	9,25	0	141,4	32,70	
-	Лук репчатый	10	0,08	0	0,01	0,01	0,68	2,724	0,24	
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	100	1,98	0	5,7	5,7	17,08	119	8,65	
3/10	Компот из яблок (вариант 2)	200	0,08	0	0,08	0,08	7,24	28,49	3,82	
-	Хлеб пшеничный	40	2,79	0	0,25	0,25	21,85	100,9	2,84	
-	Хлеб ржаной	30	1,9	0	0,35	0,35	11,99	55,6	1,50	
-	Яблоки	125	0,51	0	0,51	0,51	14,93	62,66	18,67	
11/12	Булочка с посыпкой	80	5,73	0	0,56	0,64	37,83	179,7	17,86	
Итого за 'Обед'			24,44	6,89	24,65	17,68	148,9	896,6	99,52	100,00
Итого за день			24,44	6,89	24,65	17,68	148,9	896,6	99,51	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,5	0	32,2	0	134,1	952		
Отклонение			-7,06	6,89	-7,55	17,68	14,85	-55,4		
Содержание, % от калорийности			11		26		63			

МЕНЮ



Начальная коррекция

Начальная школа

27 октября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
1/3	Картофель отварной	150	3,39	0,03	3,39	0,67	27,97	154,6	9,93	
53/1	Сельдь с маслом растительным	55	4,43	4,43	8,2	5,98	0	91,5	21,16	
-	Лук репчатый	10	0,08	0	0,01	0,01	0,68	2,724	0,24	
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	60	1,19	0	3,42	3,42	10,25	71,41	5,19	
3/10	Компот из яблок (вариант 2)	200	0,08	0	0,08	0,08	7,24	28,49	3,82	
-	Хлеб пшеничный	40	2,79	0	0,25	0,25	21,85	100,9	2,84	
-	Хлеб ржаной	30	1,9	0	0,35	0,35	11,99	55,6	1,50	
-	Яблоки	125	0,51	0	0,51	0,51	14,93	62,66	18,67	
11/12	Булочка с посыпкой	80	5,73	0	0,56	0,64	37,83	179,7	17,86	
Итого за 'Обед'			20,11	4,46	16,77	11,92	132,7	747,6	81,21	100,00
Итого за день			20,11	4,46	16,77	11,92	132,7	747,6	81,20	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7- 11 лет)			26,95	0	27,65	0	117,3	822,5		
Отклонение			-6,84	4,46	-10,9	11,92	15,49	-74,9		
Содержание, % от калорийности			11		21		68			



МЕНЮ

Льготники

Родительская плата

Сотрудники

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
1/3	Картофель отварной	200	4,52	0,04	4,52	0,9	37,29	206,1	13,24	
53/1	Сельдь с маслом растительным	85	6,85	6,85	12,67	9,25	0	141,4	32,70	
-	Лук репчатый	10	0,08	0	0,01	0,01	0,68	2,724	0,24	
3/10	Компот из яблок (вариант 2)	200	0,08	0	0,08	0,08	7,24	28,49	3,82	
-	Хлеб пшеничный	40	2,79	0	0,25	0,25	21,85	100,9	2,84	
-	Хлеб ржаной	30	1,9	0	0,35	0,35	11,99	55,6	1,50	
11/12	Булочка с посыпкой	80	5,73	0	0,56	0,64	37,83	179,7	17,86	
Итого за 'Обед'			21,95	6,89	18,44	11,47	116,9	714,9	72,20	100,00
Итого за день			21,95	6,89	18,44	11,47	116,9	714,9	72,20	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,5	0	32,2	0	134,1	952		
Отклонение			-9,55	6,89	-13,8	11,47	-17,17	-237		
Содержание, % от калорийности			13		24		63			