

"Утверждаю"  
 Директор МАОУ СОШ №24  
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Старшая коррекция

24 октября 2023 г.

Класс-комплект

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
20/5	Творожная запеканка школьная	200	32,03	31,96	21,48	0,23	32,5	453,7	69,07	
-	Молоко сгущенное	20	1,47	1,47	1,74	0	11,35	64,89	5,93	
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,8	2,86	3,75	0	13,17	96,93	11,29	
-	Хлеб пшеничный	30	2,76	0	0,24	0,24	21,64	99,97	2,81	
-	Хлеб ржаной	30	1,88	0	0,34	0,34	11,88	55,08	1,48	
11/12	Пирожок с вишней	80	5,72	0	0,56	0,64	37,71	179,1	18,10	
-	Яблоки	153	0,61	0	0,61	0,61	17,75	74,48	22,19	
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>48,28</b>	<b>36,29</b>	<b>28,73</b>	<b>2,07</b>	<b>146</b>	<b>1024</b>	<b>130,87</b>	<b>100,00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>48,28</b>	<b>36,29</b>	<b>28,73</b>	<b>2,07</b>	<b>146</b>	<b>1024</b>	<b>130,87</b>	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,5	0	32,2	0	134,1	952		
Отклонение			16,78	36,29	-3,47	2,07	11,94	72,18		
Содержание, % от калорийности			19		26		54			

"Утверждаю"  
 Директор МАОУ СОШ №24  
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Начальная школа

24 октября 2023 г.

Начальная коррекция

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
20/5	Творожная запеканка школьная	150	24,03	23,97	16,11	0,17	24,38	340,3	51,81	
-	Молоко сгущенное	20	1,47	1,47	1,74	0	11,35	64,89	5,93	
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,8	2,86	3,75	0	13,17	96,93	11,29	
-	Хлеб пшеничный	30	2,76	0	0,24	0,24	21,64	99,97	2,81	
-	Хлеб ржаной	30	1,88	0	0,34	0,34	11,88	55,08	1,48	
11/12	Пирожок с вишней	80	5,72	0	0,56	0,64	37,71	179,1	18,10	
-	Яблоки	153	0,61	0	0,61	0,61	17,75	74,48	22,19	
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>40,27</b>	<b>28,3</b>	<b>23,36</b>	<b>2,01</b>	<b>137,9</b>	<b>910,8</b>	<b>113,61</b>	<b>100,00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>40,27</b>	<b>28,3</b>	<b>23,36</b>	<b>2,01</b>	<b>137,9</b>	<b>910,8</b>	<b>113,60</b>	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7- 11 лет)			26,95	0	27,65	0	117,3	822,5		
Отклонение			13,32	28,3	-4,29	2,01	20,61	88,25		
Содержание, % от калорийности			18		24		58			

"Утверждаю"  
 Директор МАОУ СОШ №24  
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Родительская плата  
 Льготники

24 октября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
20/5	Творожная запеканка школьная	200	32,03	31,96	21,48	0,23	32,5	453,7	69,07	
-	Молоко сгущенное	20	1,47	1,47	1,74	0	11,35	64,89	5,93	
-	Хлеб пшеничный	30	2,76	0	0,24	0,24	21,64	99,97	2,81	
-	Хлеб ржаной	30	1,88	0	0,34	0,34	11,88	55,08	1,48	
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200	0,62	0	0,15	0,15	5,46	24,82	5,12	
11/12	Пирожок с вишней	80	5,72	0	0,56	0,64	37,71	179,1	18,10	
-	Яблоки	153	0,61	0	0,61	0,61	17,75	74,48	22,19	
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>45,1</b>	<b>33,43</b>	<b>25,13</b>	<b>2,22</b>	<b>138,3</b>	<b>952,1</b>	<b>124,70</b>	<b>100,00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>45,1</b>	<b>33,43</b>	<b>25,13</b>	<b>2,22</b>	<b>138,3</b>	<b>952,1</b>	<b>124,70</b>	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,5	0	32,2	0	134,1	952		
Отклонение			13,6	33,43	-7,07	2,22	4,23	0,08		
Содержание, % от калорийности			20		25		56			

"Утверждаю"  
 Директор МАОУ СОШ №24  
 Т.М. Заостровных

## МЕНЮ

Сотрудники

24 октября 2023 г.

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
20/5	Творожная запеканка школьная	200	32,03	31,96	21,48	0,23	32,5	453,7		
									69,07	
-	Молоко сгущенное	20	1,47	1,47	1,74	0	11,35	64,89	5,93	
-	Хлеб пшеничный	30	2,76	0	0,24	0,24	21,64	99,97	2,81	
-	Хлеб ржаной	30	1,88	0	0,34	0,34	11,88	55,08	1,48	
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200	0,62	0	0,15	0,15	5,46	24,82		5,12
11/12	Пирожок с вишней	80	5,72	0	0,56	0,64	37,71	179,1		18,10
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>44,49</b>	<b>33,43</b>	<b>24,52</b>	<b>1,61</b>	<b>120,5</b>	<b>877,6</b>	<b>102,51</b>	<b>100,00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>44,49</b>	<b>33,43</b>	<b>24,52</b>	<b>1,61</b>	<b>120,5</b>	<b>877,6</b>	<b>102,51</b>	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,5	0	32,2	0	134,1	952		
Отклонение			12,99	33,43	-7,68	1,61	-13,51	-74,4		
Содержание, % от калорийности			21		26		53			