

"Утверждаю"
Директор МАОУ СОШ №24
Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Класс-комплект

25 октября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
1/3	Картофель отварной	190	4,47	0,04	4,51	0,89	36,88	204,2	13,10	
53/1	Сельдь с маслом растительным	51	6,77	6,77	13,17	9,79	0	145,6	32,41	
-	Лук репчатый	10	0,14	0	0,02	0,02	1,12	4,519	0,40	
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200	3,88	3,59	4,03	0,07	10,7	92,82	8,95	
-	Хлеб пшеничный	30	2,75	0	0,24	0,24	21,57	99,65	2,80	
-	Хлеб ржаной	30	1,87	0	0,34	0,34	11,84	54,9	1,48	
11/12	Пирожок с вишней	80	5,73	0	0,56	0,64	37,83	179,7	18,16	
-	Яблоки	153	0,61	0	0,61	0,61	17,75	74,48	22,19	
11/12	Рогалик с повидлом	100	7,14	0	0,7	0,8	47,14	223,9	19,70	
Итого за 'Обед'			33,37	10,39	24,2	13,4	184,8	1080	119,19	100,00
Итого за день			33,37	10,39	24,2	13,4	184,8	1080	119,19	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,5	0	32,2	0	134,1	952		
Отклонение			1,87	10,39	-8	13,4	50,78	127,8		
Содержание, % от калорийности			13		21		66			

МЕНЮ



Льготники
Родительская плата
Старшая коррекция

25 октября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
1/3	Картофель отварной	190	4,47	0,04	4,51	0,89	36,88	204,2	13,10	
53/1	Сельдь с маслом растительным	51	6,77	6,77	13,17	9,79	0	145,6	32,41	
-	Лук репчатый	10	0,14	0	0,02	0,02	1,12	4,519	0,40	
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200	3,88	3,59	4,03	0,07	10,7	92,82	8,95	
-	Хлеб пшеничный	30	2,75	0	0,24	0,24	21,57	99,65	2,80	
-	Хлеб ржаной	30	1,87	0	0,34	0,34	11,84	54,9	1,48	
11/12	Пирожок с вишней	80	5,73	0	0,56	0,64	37,83	179,7	18,16	
-	Яблоки	153	0,61	0	0,61	0,61	17,75	74,48	22,19	
Итого за 'Обед'			26,22	10,39	23,49	12,6	137,7	855,8	99,49	100,00
Итого за день			26,22	10,39	23,49	12,6	137,7	855,8	99,49	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,5	0	32,2	0	134,1	952		
Отклонение			-5,28	10,39	-8,71	12,6	3,64	-96,2		
Содержание, % от калорийности			13		26		62			

"Утверждаю"
Директор МАОУ СОШ №24
Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Начальная школа
Начальная коррекция

25 октября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
1/3	Картофель отварной	142	3,35	0,03	3,38	0,66	27,66	153,1	9,82	
53/1	Сельдь с маслом растительным	34	4,38	4,38	11,98	9,79	0	125,3	21,50	
-	Лук репчатый	10	0,14	0	0,02	0,02	1,12	4,519	0,40	
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200	3,88	3,59	4,03	0,07	10,7	92,82	8,95	
-	Хлеб пшеничный	30	2,75	0	0,24	0,24	21,57	99,65	2,80	
-	Хлеб ржаной	30	1,87	0	0,34	0,34	11,84	54,9	1,48	
11/12	Пирожок с вишней	80	5,73	0	0,56	0,64	37,83	179,7	18,16	
-	Яблоки	153	0,61	0	0,61	0,61	17,75	74,48	22,19	
Итого за 'Обед'			22,72	7,99	21,17	12,38	128,5	784,5	85,30	100,00
Итого за день			22,72	7,99	21,17	12,38	128,5	784,5	85,30	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7- 11 лет)			26,95	0	27,65	0	117,3	822,5		
Отклонение			-4,23	7,99	-6,48	12,38	11,22	-38		
Содержание, % от калорийности			12		25		63			

"Утверждаю"
Директор МАОУ СОШ №24
Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Сотрудники

25 октября 2023 г.

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
1/3	Картофель отварной	190	4,47	0,04	4,51	0,89	36,88	204,2	13,10	
53/1	Сельдь с маслом растительным	51	6,77	6,77	13,17	9,79	0	145,6	32,41	
-	Лук репчатый	10	0,14	0	0,02	0,02	1,12	4,519	0,40	
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200	3,88	3,59	4,03	0,07	10,7	92,82	8,95	
-	Хлеб пшеничный	30	2,75	0	0,24	0,24	21,57	99,65	2,80	
-	Хлеб ржаной	30	1,87	0	0,34	0,34	11,84	54,9	1,48	
11/12	Пирожок с вишней	80	5,73	0	0,56	0,64	37,83	179,7	18,16	
Итого за 'Обед'			25,61	10,39	22,88	11,99	119,9	781,4	77,30	100,00
Итого за день			25,61	10,39	22,88	11,99	119,9	781,4	77,30	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,5	0	32,2	0	134,1	952		
Отклонение			-5,89	10,39	-9,32	11,99	-14,11	-171		
Содержание, % от калорийности			13		27		59			

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Сотрудники

25 октября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
1/3	Картофель отварной	190	4,47	0,04	4,51	0,89	36,88	204,2	13,10	
53/1	Сельдь с маслом растительным	51	6,77	6,77	13,17	9,79	0	145,6	32,41	
-	Лук репчатый	10	0,14	0	0,02	0,02	1,12	4,519	0,40	
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200	3,88	3,59	4,03	0,07	10,7	92,82	8,95	
-	Хлеб пшеничный	30	2,75	0	0,24	0,24	21,57	99,65	2,80	
-	Хлеб ржаной	30	1,87	0	0,34	0,34	11,84	54,9	1,48	
11/12	Пирожок с вишней	80	5,73	0	0,56	0,64	37,83	179,7	18,16	
Итого за 'Обед'			25,61	10,39	22,88	11,99	119,9	781,4	77,30	100,00
Итого за день			25,61	10,39	22,88	11,99	119,9	781,4	77,30	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,5	0	32,2	0	134,1	952		
Отклонение			-5,89	10,39	-9,32	11,99	-14,11	-171		
Содержание, % от калорийности			13		27		59			