

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Г.М. Заостровных



МЕНЮ

Класс-комплект
 Старшая коррекция
 Родительская плата
 Льготники

23 октября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	250	9,56	3,34	7,62	0,81	39,26	264,1	22,14	
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200	3,17	2,88	3,25	0,07	9,56	78,54	7,41	
-	Хлеб пшеничный	30	3,57	0	0,31	0,31	27,93	129	3,63	
-	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,88	1,53	
11/12	Булочка с посыпкой	80	5,73	0	0,57	0,64	37,83	179,7	17,86	
-	Яблоки	160	0,64	0	0,64	0,64	18,56	77,89	23,20	
-	Чеснок	1	0,07	0	0,01	0,01	0,31	1,552	0,27	
Итого за 'Обед'			24,68	6,22	12,75	2,83	145,7	787,7	76,04	100,00
Итого за день			24,68	6,22	12,75	2,83	145,7	787,7	76,03	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,5	0	32,2	0	134,1	952		
Отклонение			-6,82	6,22	-19,5	2,83	11,67	-164		
Содержание, % от калорийности			13		15		72			

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

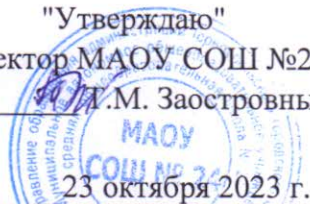
Начальная коррекция
 Начальная школа

МАОУ
 СОШ № 24
 23 октября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	200	7,65	2,67	6,1	0,65	31,41	211,3		17,71
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200	3,17	2,88	3,25	0,07	9,56	78,54		7,41
-	Хлеб пшеничный	30	3,57	0	0,31	0,31	27,93	129		3,63
-	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,88		1,53
11/12	Булочка с посыпкой	80	5,73	0	0,57	0,64	37,83	179,7		17,86
-	Яблоки	160	0,64	0	0,64	0,64	18,56	77,89		23,20
-	Чеснок	1	0,07	0	0,01	0,01	0,31	1,552		0,27
Итого за 'Обед'			22,77	5,55	11,22	2,67	137,9	734,9	71,61	100,00
Итого за день			22,77	5,55	11,22	2,67	137,9	734,9	71,60	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			26,95	0	27,65	0	117,3	822,5		
Отклонение			-4,18	5,55	-16,4	2,67	20,62	-87,6		
Содержание, % от калорийности			13		14		73			

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 И.М. Заостровных

МЕНЮ



Сотрудники

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	250	9,56	3,34	7,62	0,81	39,26	264,1	22,14	
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200	3,17	2,88	3,25	0,07	9,56	78,54	7,41	
-	Хлеб пшеничный	30	3,57	0	0,31	0,31	27,93	129	3,63	
-	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,88	1,53	
11/12	Булочка с посыпкой	80	5,73	0	0,57	0,64	37,83	179,7	17,86	
Итого за 'Обед'			23,97	6,22	12,1	2,19	126,8	708,3	52,57	100,00
Итого за день			23,97	6,22	12,1	2,19	126,8	708,3	52,56	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,5	0	32,2	0	134,1	952		
Отклонение			-7,53	6,22	-20,1	2,19	-7,21	-244		
Содержание, % от калорийности			14		16		70			