

Пройди диспансеризацию. Сейчас самое время!

Главная цель диспансеризации – раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития.

18-39 лет – 1 раз в 3 года

старше 40 лет – ежегодно

Диспансеризация – включает в себя профилактический медицинский осмотр и скрининги на выявление злокачественных новообразований

Профилактический медицинский осмотр – ежегодно для всех граждан в возрасте от 18 лет



анкетирование, определение факторов риска



измерение роста и веса, индекса массы тела



измерение артериального давления



измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови

общий анализ крови с 40 лет



ЭКГ при первом прохождении профосмотра, далее с 35 лет ежегодно



флюорография 1 раз в 2 года



измерение внутриглазного давления при первом прохождении профосмотра, далее с 40 лет ежегодно



осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом-гинекологом ежегодно



осмотр врачом-терапевтом

Скрининги на выявление злокачественных новообразований:

40-64 лет – 1 раз в 2 года 65-75 лет - ежегодно	исследование кала на скрытую кровь
45 лет – 1 раз в 2 года	эзофагогастродуоденоскопия
45, 50, 55, 60, 64 года	определение простатспецифического антигена в крови у мужчин
18-64 лет – 1 раз в 3 года	цитологическое исследование мазка с шейки матки
40-75 лет – 1 раз в 2 года	маммография

Как записаться:

- личный кабинет (ekaterinburg.pf)
- личный кабинет (gosuslugi.ru)
- в Отделении / кабинете медицинской профилактики
- через колл-центр или регистратуру поликлиники

При себе нужно иметь паспорт и полис обязательного медицинского страхования.

*В соответствии со ст. 185.1 ТК РФ работники при прохождении диспансеризации имеют право на освобождение от работы на один рабочий день один раз в три года с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка, а также, гражданам, не достигших наступления пенсионного возраста (в течение 5 лет до наступления пенсионного возраста) – на 2 рабочих дня 1 раз год с сохранением за ними работы (должности) и среднего заработка.

Переболели COVID-19? Пройдите углубленную диспансеризацию.

Зачем? Для своевременного выявления возможных последствий заболевания.

Когда? Не ранее 60 календарных дней после перенесенной коронавирусной инфекции.

Где? В поликлинике по месту жительства, с паспортом и полисом ОМС.

1 этап:

- измерение насыщения крови кислородом (сатурация) в покое
- тест шестиминутной ходьбой по показаниям (сатурация ниже 95%, наличие жалоб)
- спирометрия или спирография
- общий (клинический) анализ крови развернутый
- биохимический анализ крови
- анализ на определение концентрации D-димера в крови (для выявления признаков тромбообразования) у граждан, перенесших среднюю степень тяжести и выше COVID-19
- рентген грудной клетки
- прием терапевта

2 этап:

- КТ легких (сатурация ниже 94%) – направляет терапевт
- Эхокардиография (сатурация ниже 94%; тест шестиминутной ходьбой пройден с меньшей дистанцией, чем норма) – направляет терапевт
- Допплеровское обследование вен нижних конечностей (при наличии показаний по результатам D-димера на первом этапе - выявлена склонность к тромбообразованию) - направляет терапевт



Центр общественного
здоровья и медицинской
профилактики

PROFILAKTICA.RU



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

