

Для выявления на ранних стадиях хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития вы можете пройти:

диспансеризацию

1 раз в 3 года, старше 40 лет — ежегодно

профилактический медицинский осмотр

ежегодно, для всех граждан от 18 лет



### Диспансеризация:

Важно

Информативно

В поликлинике по месту жительства

При наличии паспорта и полиса



Центр общественного здоровья и медицинской профилактики

**profilaktica.ru**

всё о профилактике заболеваний и здоровом образе жизни

**vseorake.ru**

информационный портал об онкологических заболеваниях

## ПРОФИЛАКТИКА РАКА ШЕЙКИ МАТКИ



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ — В ВАШИХ РУКАХ

## Факторы риска

в развитии рака шейки матки принимает участие вирус папилломы человека

раннее начало половой жизни и частая смена половых партнеров

наследственная предрасположенность

возрастной фактор

половые инфекции

наличие иммунокомпрометирующих заболеваний (гепатита В, С, ВИЧ)

употребление алкоголя/курение

## Важно отметить, что предрак и рак шейки матки зачастую протекает бессимптомно

при этом необходимо обратить внимание на:

- кровянистые выделения между месячными и после полового контакта
- сильные бели с примесью крови, гнилостных запахом
- боли в области крестца, поясницы, нижней части живота
- на поздних стадиях рак шейки матки может спровоцировать боль в спине, отек ног, нарушение мочеиспускания, дефекации



## Как себя защитить?

- ежегодно посещайте врача акушера-гинеколога
- сдавайте цитологическое исследование соскоба шейки матки, если вам от 18 до 64 лет включительно — сделать это можно в рамках диспансеризации
- девушкам, не живущим половой жизнью, рекомендуется провести вакцинацию от вируса папилломы человека
- избегайте беспорядочных половых связей и грамотно планируйте беременность
- используйте дополнительные барьерные (презерватив) противозачаточные средства

**Вовремя выявленные патологические процессы в шейке матки позволяют сохранить репродуктивную функцию, избежать развития серьезных онкологических заболеваний и в некоторых случаях даже сохранить жизнь!**